

NIVEAU DE TENNIS

- A** = vous jouez au tennis pour la première fois.
- B** = vous avez 20h de pratique ou fait un stage, un revers moyen et une notion de service.
- C** = vous faites une quinzaine d'échanges en coup droit et revers, avec un peu de service.
- D** = vous maîtrisez les échanges en coup droit et revers, quelques volées avec un service moyen.
- E** = vous êtes un joueur classé ou ex-classé.

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A **B** **C** **D** **E**

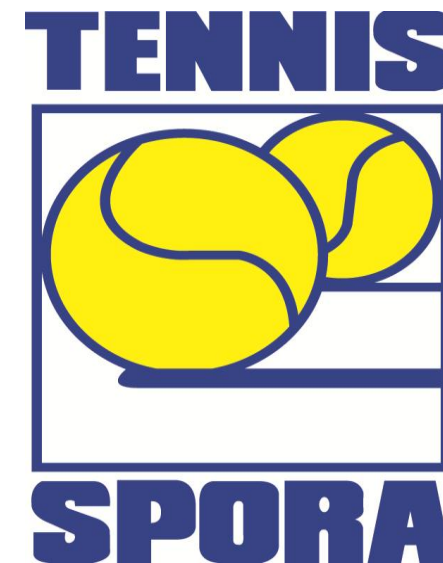
Merci de nous indiquer, si votre enfant à un classement : cat. _____

INFORMATIONS PRATIQUES

*Prière de prévoir une tenue adaptée à la pratique du tennis, notamment une raquette, de bonnes chaussures de sport, une casquette et une bouteille d'eau.

*Annulation possible seulement sur présentation d'un certificat médical.

***Merci de nous signaler tout traitement médical ou restriction alimentaire.**



STAGES ETE
2015

TENNIS
MULTI-ACTIVITES
TOUS NIVEAUX

Centre Sportif Luxembourg-Bambësch

B.P 801 - L-2018 Luxembourg

Tel: 46 15 51

secretariat@tennispora.lu

secretariat2@tennispora.lu

www.tennispora.lu



STAGES DE 5 JOURS

Semaine 1	du 13/07 au 17/07
Semaine 2	du 20/07 au 24/07
Semaine 3	du 27/07 au 31/07
Semaine 4	du 03/08 au 07/08
Semaine 5	du 10/08 au 14/08

FORMULE 1: € 145,-

STAGE DE TENNIS d'1h30

- du lundi au vendredi (sauf semaine 5)
- de 9h à 10h30 ou de 10h30h à 12h
(selon le nombre d'inscrits et le niveau)

3 niveaux

- mini-tennis (de 5 à 6 ans)
- initiation (niveau débutant)
- perfectionnement

FORMULE 2: € 185,-

STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES A LA DEMI-JOURNEE

- du lundi au vendredi (sauf semaine 5)
- à la **demi-journée** : de 9h à 12h
(7h ½ de tennis et 7h ½ de multi-activités)

2 niveaux

- initiation (niveau débutant)
- perfectionnement

FORMULE 3: € 360,-

STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES A LA JOURNEE

- du lundi au vendredi (sauf semaine 5)
- prise en charge de 9h à 18h
(12h de tennis et 18h de multi-activités)
- repas chaud à midi avec dessert
et boisson

2 niveaux:

- initiation (niveau débutant)
- perfectionnement



BULLETIN D'INSCRIPTION



Stages été 2015

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Localité: _____

Date de naissance: _____

☎ Privé: _____

☎ GSM*: _____

Adresse Mail*: _____

(* important: pour pouvoir vous contacter plus efficacement!)

Semaine(s) de stage choisie(s)

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Formule de stage choisie: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

LE VIREMENT VALIDE L'INSCRIPTION !

(BIL : LU05 0022 1117 5350 0000) ou en espèces
au secrétariat.

Virement de: _____ € effectué le: ____/____/____

Signature: _____

à retourner à : Tennis SPORA
B.P 801
L-2018 Luxembourg

ou par fax : 46 41 88

ou par mail : secretariat@tennisspora.lu
secretariat2@tennisspora.lu