

NIVEAU DE TENNIS

- A** = vous jouez au tennis pour la première fois.
- B** = vous avez 20h de pratique ou fait un stage, un revers moyen et une notion de service.
- C** = vous faites une quinzaine d'échanges en coup droit et revers, avec un peu de service.
- D** = vous êtes un joueur classé ou ex-classé.

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A **B** **C** **D**

- Si vous êtes de niveau A ou B, nous vous conseillons :
 - **La Formule INITIATION**
- Si vous êtes de niveau C ou D, nous vous conseillons :
 - **La Formule COMPETITION**

Merci de nous indiquer votre classement : cat. _____

INFORMATIONS PRATIQUES

*Prière de prévoir une tenue adaptée à la pratique du tennis, notamment une raquette, de bonnes chaussures de sport, une casquette et une bouteille d'eau.



STAGES ADULTES

Pâques-2016

TENNIS

TOUS NIVEAUX



Responsable des stages :

Alex Feider – Tél. 691 211 428

Centre Sportif Luxembourg-Bambësch

18, rue de Bridel Luxembourg

Tel: 46 15 51

secretariat2@tennisspora.lu

www.tennisspora.lu



STAGES DE 2 à 3 JOURS

Semaine 1 du 28/03 au 1/04 (3 jours)
Semaine 2 du 04/04 au 8/04 (2/3 jours)

(Maximum 4 personnes par terrain !)

Semaine 1 : FORMULE 1 : € 135,-

STAGE DE TENNIS d'1h30 COMPETITION

- Les mercredi 30/03, vendredi 1/04 de 18h30 à 20h
- et le samedi 2/04 de 16h30 à 18h

Semaine 1 : FORMULE 2 : € 90,-

STAGE DE TENNIS d'1h INITIATION

- Les mardi 29/03, jeudi 31/03 de 18h à 19h
- et le samedi 2/04 de 17h à 18h

Semaine 2 : FORMULE 1 : € 135,-

STAGE DE TENNIS d'1h30 COMPETITION

- Les lundi 4/04, mercredi 6/04 et vendredi 8/04 de 18h30 à 20h

Semaine 2 : FORMULE 2: € 60,-

STAGE DE TENNIS d'1h INITIATION

- Mardi et jeudi de 18h à 19h



P.S. : Il est possible de s'inscrire uniquement pour un ou deux jours pendant la semaine demandée.

BULLETIN D'INSCRIPTION



Stages Tennis Pâques Adultes 2016

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Localité: _____

Date de naissance: _____

☎ Privé: _____

☎ GSM*: _____

Adresse Mail*: _____

(* important: pour pouvoir vous contacter plus efficacement!)

Formule de stage choisie(s)

1 ☐ 2 ☐

Semaine(s) de stage choisie(s)

1 ☐ 2 ☐

LE VIREMENT VALIDE L'INSCRIPTION !

**(BGL : LU65 0030 0430 0871 0000) ou en espèces
au secrétariat.**

Virement de: _____ **€ effectué le:** ____/____/____

Signature: _____

à retourner à : **Tennis SPORA
18, rue de Bridel
L-1264 Luxembourg**

ou par fax : **46 41 88**

ou par mail : secretariat2@tennisspora.lu