

## NIVEAU DE TENNIS

- A** = vous jouez au tennis pour la première fois.
- B** = vous avez 20h de pratique ou fait un stage, un revers moyen et une notion de service.
- C** = vous faites une quinzaine d'échanges en coup droit et revers, avec un peu de service.
- D** = vous maîtrisez les échanges en coup droit et revers, quelques volées avec un service moyen.
- E** = vous êtes un joueur classé ou ex-classé.

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

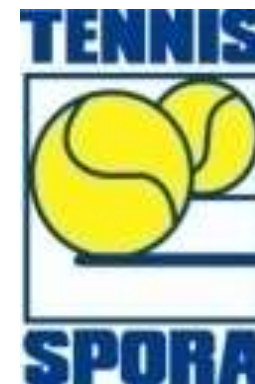
**A**   **B**   **C**   **D**   **E**

Merci de nous indiquer, si votre enfant à un classement : cat. \_\_\_\_\_

## INFORMATIONS PRATIQUES

- \*Les stages se tiendront sur les terrains de terre battue, sur les hard-courts ou dans le hall.
- \*Encadrement des enfants par des professionnels.
- \*Prière de prévoir une tenue adaptée à la pratique du tennis, notamment une raquette, de bonnes chaussures de sport, une casquette et une bouteille d'eau.
- \*Annulation possible seulement sur présentation d'un certificat médical.
- \***Merci de nous signaler tout traitement médical ou restriction alimentaire.**

**NOUVEAU** : Garderie pour les enfants le matin de 8.00-9.00 hrs (Supplément : 5 €/par jour)



# STAGES ETE 2016

**TENNIS**  
**MULTI-ACTIVITES**

TOUS NIVEAUX

Centre Sportif Luxembourg-Bambësch  
18, rue de Bridel - L-1264 Luxembourg  
Tel: 46 15 51 / Fax : 46 41 88  
[secretariat@tennispora.lu](mailto:secretariat@tennispora.lu)  
[secretariat2@tennispora.lu](mailto:secretariat2@tennispora.lu)  
[www.tennispora.lu](http://www.tennispora.lu)



## STAGES DE 5 JOURS

Semaine 1	du 18/07 au 22/07
Semaine 2	du 25/07 au 29/07
Semaine 3	du 01/08 au 05/08
Semaine 4	du 08/08 au 12/08
Semaine 5	du 16/08 au 19/08 (4 jours)

**FORMULE 1: ( à partir de 5 ans ) € 160.- (prix membre) / € 180.- (prix non membre)**

### STAGE DE TENNIS d'1h30

- du lundi au vendredi
- de 9h à 10h30 ou de 10h30h à 12h  
(selon le nombre d'inscrits et le niveau)

#### Tous niveaux

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

**A B C D E**

(\* important: pour pouvoir garantir l'homogénéité des groupes)

**FORMULE 2: ( à partir de 5 ans ) € 200.- (prix membre) / € 220.- (prix non membre)**

### STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES A LA DEMI-JOURNEE

- du lundi au vendredi
- à la demi-journée : de 9h à 12h  
(7h ½ de tennis et 7h ½ de multi-activités  
(Basket, handball, ping-pong, foot...))

#### Tous niveaux !

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

**A B C D E**

(\* important: pour pouvoir garantir l'homogénéité des groupes)

**FORMULE 3: ( à partir de 6 ans ) € 390.- (prix membre) / € 420.- (prix non membre)**

### STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES A LA JOURNEE

- du lundi au vendredi
- prise en charge de 9h à 18h  
(12h de tennis et 18h de multi-activités  
(Piscine, laser game, accrobranche...))
- repas chaud à midi avec dessert  
et boisson

#### Tous niveaux !

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

**A B C D E**

(\* important: pour pouvoir garantir l'homogénéité des groupes)



## BULLETIN D'INSCRIPTION



Stages été 2016

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code Postal: \_\_\_\_\_

Localité: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

☎ Privé: \_\_\_\_\_

☎ GSM\*: \_\_\_\_\_

Adresse Mail\*: \_\_\_\_\_

(\* important: pour pouvoir vous contacter plus efficacement!)

Semaine(s) de stage choisie(s)

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Formule de stage choisie: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Garderie: Oui ☐ Non ☐

**LE VIREMENT VALIDE L'INSCRIPTION !**

**(BGL : LU65 0030 0430 0871 0000) ou en espèces  
au secrétariat.**

Virement de: \_\_\_\_\_ € effectué le: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

à retourner à : Tennis SPORA  
18, rue de Bridel  
L-1264 Luxembourg

ou par fax : 46 41 88

ou par mail : [secretariat@tennisspora.lu](mailto:secretariat@tennisspora.lu)  
[secretariat2@tennisspora.lu](mailto:secretariat2@tennisspora.lu)