



Moien,

Pour la deuxième année, l'école de tennis du Spora poursuit son programme pédagogique mis en place par la nouvelle direction sportive.



Nous pensons qu'il est utile de rappeler les objectifs de cette mise en place inspirée de « La Galaxie Tennis ». Nous en avons fait la nôtre. Unique à Luxembourg.

Pour accéder à un niveau supérieur, il faut avoir acquis un certain nombre de critères observables répartis dans plusieurs domaines : Technique ; Tactique ; Arbitrage et Comportement.



Critères de passage d'un niveau à l'autre :

Niveau Blanc

Comportement : - serrer la main de son adversaire à la fin du match

Arbitrage : - attendre que l'autre joueur soit prêt(e) avant d'engager

Tactique : - se placer en début de point ; jouer où l'adversaire n'est pas ; se replacer.

Niveau Violet

Comportement : - annoncer les balles fautes et le score à haute voix

Arbitrage : - reconnaître une balle bonne d'une balle faute ; suivre et mémoriser le score

NIVEAU VIOLET



Tactique : - réussir plusieurs frappes à la suite

Niveau Rouge

Arbitrage : - Effectuer un jeu décisif

Tactique : - déplacer l'adversaire ; effectuer des volées

Technique : - servir en passant par la position armée ; être en équilibre

Niveau Orange

Comportement : - gérer d'éventuels désaccords avec son adversaire

Arbitrage : - compter dans le mode jeu

Tactique : - attaquer en accélérant le jeu ; défendre en ralentissant le jeu ; utiliser les effets ; accélérer son premier service ; prendre l'avantage sur la

2ème balle ; se positionner au début du point, en simple ; se positionner au début du point en double.

Niveau Vert

Comportement : - respecter son adversaire et conserver une attitude correcte en toute circonstance

Arbitrage : - être autonome dans la gestion des règles

Tactique : - utiliser son coup fort ; intercepter en double



La première semaine des « **Journées Jeux et Matches** » pendant lesquelles nous allons réévaluer nos élèves en cours d'année aura lieu **du 12 au 16 décembre** prochain. A leur(s) horaire(s) habituel(s), tous les enfants seront observés dans des systèmes de jeux supervisés par un entraîneur. Ce type de semaine se fera 4 à 5 fois dans l'année (avant chaque période de vacances scolaires), merci de le prendre en compte.

Info : En termes d'horaires cette semaine-là, il y a toutefois quatre exceptions :

- *Le groupe du mardi à 15h avec Matthieu est invité à 14h.*
- *Le groupe du mardi à 16h avec Francine est invité à 17h30.*
- *Le groupe du mardi à 16h avec Christophe est invité le jeudi à 16h.*
- *Le groupe du jeudi à 14h avec Christophe est invité à 15h.*

Ces rares changements sont nécessaires afin de rassembler ces élèves avec d'autres du même niveau.

L'équipe des moniteurs reste à votre disposition pour tous renseignements. Permettez-moi de féliciter Josselin Barbot à l'initiative de ces nouveaux projets.

Salutations sportives.

Christophe Feller, pour l'Ecole de Tennis

Luxembourg, Centre Sportif Bambësches, le 05 décembre 2016

