

NIVEAU DE TENNIS ACTUEL

- A** = vous jouez au tennis pour la première fois.
- B** = vous avez 20h de pratique ou fait un stage, un revers moyen et une notion de service.
- C** = vous faites une dizaine d'échanges en coup droit et revers, avec un peu de service.
- D** = vous maîtrisez les échanges du fond, quelques volées avec un service moyen.

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A **B** **C** **D**

INFORMATIONS PRATIQUES

- *Les stages se tiendront dans le hall ou sur les hard-courts.
- *Encadrement des enfants par des professionnels.
- *Prière de prévoir une tenue adaptée à la pratique du tennis, notamment une raquette, de bonnes chaussures de sport et une bouteille d'eau.
- *Annulation possible seulement sur présentation d'un certificat médical.
- ***Merci de nous signaler tout traitement médical ou restriction alimentaire.**
- ***Garderie pour les enfants le matin de 8h à 9h (Supplément : 5 €/par jour).**



STAGE TOUSSAINT 2017

TENNIS
MULTI-ACTIVITES

TOUS NIVEAUX
jusqu'à niveau Orange

Centre Sportif Luxembourg-Bambësch
18, rue de Bridel - L-1264 Luxembourg
Tél: 46 15 51 / Fax : 46 41 88

secretariat2@tennisspora.lu
www.tennisspora.lu



STAGES DE 4 JOURS !

les 30, 31 octobre et les 2 et 3 novembre

FORMULE 1: (à partir de 4 ans) € 128.-

STAGE DE TENNIS d'1h30

- du lundi au vendredi (sauf le 1/11)
- à 14h ou à 15h30 (en fonction des niveaux et des groupes)

Tous niveaux !

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A B C D

(* important: pour pouvoir garantir l'homogénéité des groupes)

- **Carte de membre obligatoire :**
 - enfants de moins de 10 ans = 5 €
 - enfants de plus de 10 ans = 8 €

FORMULE 2: (à partir de 5 ans) € 160.-

STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES A LA DEMI-JOURNEE

- du lundi au vendredi (sauf le 1/11)
- à la **demi-journée** : de 14h à 17h
(6h de tennis et 6h de multi-activités
(Basket, Badminton ...))

Tous niveaux !

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A B C D

(* important: pour pouvoir garantir l'homogénéité des groupes)

- **Carte de membre obligatoire :**
 - enfants de moins de 10 ans = 5 €
 - enfants de plus de 10 ans = 8 €

FORMULE 3: (à partir de 5 ans, sous conditions)

€ 312,-

STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES A LA JOURNEE

- du lundi au vendredi (sauf le 1/11)
- prise en charge de 9h à 17h30
(tennis, multi-activités +
(Piscine, escalade, ...))
- repas chaud à midi avec dessert
et boisson

Tous niveaux !

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A B C D

(* important: pour pouvoir garantir l'homogénéité des groupes)

- **Carte de membre obligatoire :**
 - enfants de moins de 10 ans = 5 €
 - enfants de plus de 10 ans = 8 €

GARDERIE DE 8.00-9.00hrs pour 5€/JOUR



BULLETIN D'INSCRIPTION

Stages Toussaint 2017

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Localité: _____

Date de naissance: _____

☎ Privé: _____

☎ **GSM***: _____

Adresse Mail*: _____

(* important: pour pouvoir vous contacter plus efficacement!)

Formule de stage choisie: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Formule 3 : Garderie de 8h à 9h: Oui ☐ Non ☐

LE VIREMENT VALIDE L'INSCRIPTION !

**(BGL : LU65 0030 0430 0871 0000) ou en espèces
au secrétariat.**

Virement de: _____ € effectué le: ____/____

Signature: _____

à retourner à : Tennis SPORA
18, rue de Bridel
L-1264 Luxembourg

ou par fax : 46 41 88

ou par mail : secretariat2@tennisspora.lu