

NIVEAU DE TENNIS

- A** = vous jouez au tennis pour la première fois.
- B** = vous avez 40h de pratique ou fait un stage, un revers moyen et une notion de service.
- C** = vous faites une quinzaine d'échanges en coup droit et revers, avec un peu de service
- D** = vous êtes un joueur classé ou ex-classé

Déterminez votre niveau en entourant la lettre correspondante :

A **B** **C** **D**

- Si vous êtes de niveau A ou B, nous vous conseillons :
 - La Formule INITIATION
- Si vous êtes de niveau C ou D, nous vous conseillons :
 - La Formule COMPETITION

Merci de nous indiquer, si vous avez un classement :
cat. _____

INFORMATIONS PRATIQUES

*Prière de prévoir une tenue adaptée à la pratique du tennis, notamment une raquette, de bonnes chaussures de sport, une casquette et une bouteille d'eau.

***Merci de nous signaler tout traitement médical ou restriction alimentaire.**



STAGES ADULTES TOUSSAINT 2017

TENNIS
TOUS NIVEAUX

Responsable des stages adultes :

M. Alexander Feider
Tél : 691 211 428

Centre Sportif Luxembourg-Bambësch
18, rue de Bridel - L-1248 Luxembourg
Tél : 46 15 51 / Fax : 46 41 88
secretariat2@tennisspora.lu
www.tennisspora.lu



STAGE de 2 jours

lundi 30/10 et vendredi 03/11 (2 jours)

(Maximum 4 personnes par terrain !)

FORMULE 1 Compétition: € 90,-

STAGE DE TENNIS d'1h30 COMPETITION

- le lundi 30/10 et le vendredi 3/11
de 19h à 20h30

FORMULE 2 Initiation: € 60,-

STAGE DE TENNIS d'1h INITIATION

- le mardi 31/10 et le jeudi 2/11
de 19h à 20h

***Il est possible de s'inscrire uniquement
pour un jour !***



Alexander Feider

Nom / Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Localité: _____

Date de naissance : _____

☎ Privé: _____

☎ GSM*: _____

Adresse Mail*: _____

(* important : pour pouvoir vous contacter plus efficacement!)

Formule de stage choisie: 1 ☐ 2 ☐

LE VIREMENT VALIDE L'INSCRIPTION !

(Veuillez virer le montant avant le début du stage)

**BGL : LU65 0030 0430 0871 0000 ou en espèces
au secrétariat.**

Virement de: _____ € effectué le: ____/____

Signature: _____

à retourner à : Tennis SPORA
18, rue de Bridel
L-1248 Luxembourg

ou par fax : 46 41 88

ou par mail : secretariat2@tennispora.lu