



Moien,

Pour la troisième année, l'Ecole de tennis du Tennis SPORA poursuit son programme pédagogique unique à Luxembourg. Vous avez été nombreux à vous inscrire et nous vous remercions pour votre confiance.

Les objectifs et les moyens sportifs en situation de match et pour arriver aux balles dures sont les suivants :



Niveau Blanc – Baby Tennis :

Comportement : serrer la main de son adversaire à la fin d'un match

Arbitrage : attendre que l'autre joueur soit prêt avant d'engager

Tactique : se placer en début de point, jouer où l'adversaire n'est pas et se replacer.

Niveau Violet –Mini Tennis :

Comportement : annoncer les fautes et le score à haute voix

Arbitrage : reconnaître une balle bonne d'une faute, suivre et mémoriser le score

Tactique : réussir plusieurs balles à la suite.

Niveau Rouge :

Arbitrage : effectuer un jeu décisif



NIVEAU BLANC

NIVEAU VIOLET



NIVEAU ROUGE

NIVEAU ORANGE



NIVEAU VERT

Tactique : déplacer l'adversaire, effectuer des volées

Technique : servir en passant par la position armée, être en équilibre.

Niveau Orange :

Comportement : gérer d'éventuels désaccords avec son adversaire

Arbitrage : compter en mode « jeux »

Tactique : attaquer en accélérant le jeu, défendre en ralentissant, utiliser les effets, accélérer son premier service, prendre l'avantage sur la deuxième balle, se positionner au début du point en simple comme en double.

Niveau Vert :

Comportement : respecter son adversaire et conserver une attitude correcte en toute circonstance

Arbitrage : être autonome dans la gestion des règles

Tactique : utiliser son coup fort, intercepter en double.

Pour accéder au niveau supérieur, ces critères seront évalués plusieurs fois par an pendant des « **Journées Jeux et Matches** ». Tous les enfants seront observés dans des systèmes de jeux, qui leur sont adaptés, par un entraîneur. Cela se fera



globalement avant chaque période de vacances scolaires, à leurs(s) horaire(s) habituel(s). Merci de le prendre en compte.

La première semaine des « Journées J & M » se déroulera du **lundi 4 au samedi 9 décembre prochain.**

Les critères observables sont nombreux, ce qui sous-entend qu'il est quasi impossible de tous les valider du 1^{er} coup.

En revanche, les enfants peuvent en valider au fur et à mesure pour obtenir leur niveau supérieur en fin d'année.

Notre démarche consiste à les inciter à progresser et leur ouvrir les yeux sur la richesse du jeu au tennis et il est impératif pour eux de savoir se débrouiller seuls, savoir engager au service, connaître les règles ainsi que le comptage des points en situation de match.

L'équipe des moniteurs reste à votre disposition pour tous renseignements.

Saint-Nicolas viendra chez nous au Bambësch le samedi 2 décembre à 10h30 dans le hall. Il offrira une surprise aux enfants qui se seront inscrits préalablement sur le tableau à l'intérieur du hall. Du vin chaud sera également servi par notre équipe du Comité Loisir.

En espérant vous voir nombreux pour ce moment convivial et familial, nous vous souhaitons d'ores et déjà d'agréables fêtes de fin d'année.

Avec nos meilleures salutations sportives.

Pour l'Ecole de Tennis,

Christophe Feller



FÊTE DE ST NICOLAS TENNIS SPORA

*Comme tous les ans, St Nicolas nous rendra visite
le samedi 02 décembre à 10h30
sur les courts dans le Hall du Tennis SPORA
et offrira une surprise à tous les enfants présents.*



Prière de s'inscrire sur le tableau à l'entrée du Hall !!

*St Nicolas n'oublie pas les parents !
A partir de 12h :
Vin chaud servi à l'entrée du hall !*



Luxembourg, Centre Sportif Bambësch, le 22 novembre 2017